

## **НАСИЉЕ**

---

- Насилништво се јавља када јача, моћнија особа повређује или застрашује мању, односно слабију особу свесно(намерно) и често.
- За насилништво је потребно најмање двоје: насилник и жртва.
- Насилници воле да се осећају снажно и надмоћно.
- Насилници воле да имају моћ над другима.
- Насилници користе своју моћ да би повредили друге.
- Жртва може бити било ко.

### **Неки фактори кији доприносе развоју насилничког понашања:**

-Недостатак надзора над децом

-Када родитељи или одрасле особе попуштају агресивном детету, оно научи да се служи насилништвом да би постигло оно што жели.

-Агресивно понашање код куће.Посматрајући како одрасли малтретирају једни друге, деца имају све што им је потребно да и сама постану силеције.

-Строге физичке казне

-Вршњаци који злостављају. Децу могу малтретирати њихови „ другови“, или их они могу охрабривати на насилништво зарад припадности групи.

-Негативни утисак.Ружно понашање им помаже да се осећају важно и да привлаче пажњу.

-Очекивање непријатељства. Филозофија насилника је да је „напад најбоља одбрана“.Они нападају пре него што су нападнути.

**Будући да је ово понашање научено, од њега се може „ одучити“.**

**Насиље може бити физичко, психичко, сексуално и електронско насиље.**

## ПРЕДЛОЗИ ЗА РОДИТЕЉЕ:

\* Ако мислите да је ваше дете жртва насилништва, питајте га. Многа деца неће добровољно одговорит на такво питање; срамота их је, узнемирена су или уплашена.

\* Ако вам дете каже дага неко малтретира, требало би да му поверујете. Тражите да вам исприча детаље.

### **\*НЕМОЈТЕ :**

- Суочавати се с насилником или његовим родитељима. То највероватније неће помоћи, а могло би да погорша ствари.

- Рећи детету да „ иде и да се туче“. Насилници су увек снажнији и моћнији од својих жртава. Ваше дете би могло да буде повређено.

- Кривити своје дете. Жртва никад није крива за насилништво.

- Обећати да ћете све ово држати у тајности. То насилнику даје дозволу да настави. Реците детету да вам је драго што вам се обратило. Објасните му да ћете затражити помоћ од његовог наставника.

\* Обратите се наставнику што пре. Захтевајте састанак на само. Наставник вашег детета жели да вам помогне.

\* Решавање оваквог проблема захтева време. Покушајте да будете стрпљиви. Наставник ће морати да разговара са вашим дететом, с насилником, са другом децом која су могла да присуствују насилништву и да затим одлучи који поступак би био најбољи за сваког.

\* Потрудите се да проводите више времена са својим дететом испуњеног разноврсним активностима. Питајте га како му је прошао дан, подстичите га да прича о својим осећањима. Хвалите га што чешће. Нека вам помаже у

неком послу, нека прихвати неку нову обавезу где може да искаже неки свој таленат.

**\* Помозите свом детету да развије способност да се одупре насилништву. Неке идеје за почетак:**

-Исправи се, погледај у насилника и реци:“ Остави ме на миру, или „Престани! То ми се не допада“.

- Испричај виц или кажи нешто смешно( не исмевај насилника)

- Остани миран и иди одатле.

- Ако мислиш да си у великој опасности, побегни што брже можеш.

- Обрати се неком старијем.

\* Ако вам се чини да вашем детету недостају пријатељи, подстакните га да постане члан клуба који се бави нечим што га занима.